Almohada Memory Foam con los mejores beneficios para tu descanso

La almohada Memory Foam se adapta a cada persona, ya que está diseñada para responder a la presión y el calor del cuerpo. Una vez que se levanta el peso, la espuma vuelve a su forma original. Una almohada Memory Foam es una excelente alternativa, ya que se amolda a la forma de una persona y a la posición preferida para dormir cada noche.

Duradera y densa, las almohadas Memory Foam están hechas de un polímero conocido como poliuretano que se amolda a tu cabeza y cuello mientras duermes, brindando el nivel ideal de soporte. ¿Una noche llena de comodidad y relajación suena tentadora, no?

Ventajas de tener una almohada Memory Foam

Los beneficios de utilizar almohadas Memory Foam varían de persona a persona. El sueño es diferente para cada individuo. Las experiencias de sueño de los durmientes no siempre coinciden con los informes de medición estándar y las preferencias personales para dormir juegan un papel importante a la hora de determinar qué tan beneficioso es un producto.

La almohada Memory Foam mantiene los contornos

La espuma de las almohadas Memory Foam conserva un excelente contorno en la cabeza, el cuello y los hombros. Esto es importante porque ayuda a mantener la columna alineada. Las almohadas normales tienden a inclinar la cabeza en una postura no muy cómoda.

La almohada Memory Foam puede prevenir los ronquidos

La mayoría de las almohadas obligan a la cabeza a inclinarse hacia arriba y cierran las vías respiratorias y el resultado son los ronquidos. Cuando tu cabeza permanece alineada con el cuello y la columna con una almohada de Memory Foam, estos conductos permanecerán abiertos y, a menudo, remedian los ronquidos.

La almohada Memory Foam alivia de los puntos de presión

La almohada brinda alivio para los puntos de presión que causan dolor al distribuir el peso y el contorno de tu cabeza, tal como un colchón Memory Foam distribuye el peso de tu cuerpo. Esta es una de las mayores ventajas de usar este tipo de almohadas es el alivio de éstos.

La almohada Memory Foam tiene estabilidad frente a la transferencia de movimiento

La espuma viscoelástica de las almohadas Memory Foam absorbe el movimiento y evita que se transfiera. Esto crea estabilidad al eliminar el traslado de movimiento, mantiene el cuello y la columna alineados.

La almohada Memory Foam posee alta transpirabilidad del material

Los estilos de almohadas más nuevos con cámaras de aire permiten una mayor transpirabilidad del material. Esto es importante para promover el flujo de ventilación que mantendrá la almohada fresca mientras duermes.

La almohada Memory Foam ayuda a la alineación de la columna al dormir

Se recomiendan las almohadas Memory Foam para ayudar a mantener la columna alineada. Los músculos y ligamentos se deben relajar mientras se duerme para que puedan sanar. La almohada adecuada que mantiene el cuello alineado con el pecho y la espalda baja evita las distensiones musculares mientras duermes.

¿Sabías que la alineación de la columna evita la presión sobre los nervios y promueve el flujo sanguíneo?

La almohada Memory Foam ayuda a aliviar el dolor de cuello

Las almohadas de espuma viscoelástica terapéutica sostienen la cabeza a la altura correcta cuando se duerme de lado o de espaldas. Esto puede aliviar las lesiones por latigazo cervical, la tensión simple del cuello e incluso la tensión sedentaria de trabajar en una computadora.

La almohada Memory Foam es una opción ortopédica y terapéutica para el dolor de cuello

Las almohadas Memory Foam diseñadas ergonómicamente pueden ayudar a las afecciones médicas más agudas y graves. Estos incluyen dolores de cabeza cervicogénicos (que se originan en el cuello), artritis del cuello, fibromialgia, afecciones degenerativas de la columna y enfermedad del disco.

La almohada Memory Foam es apropiada para todas las posiciones para dormir

Una almohada Memory Foam puede ayudarte a dormir mejor, ya sea que te acuestes boca arriba o de lado. Para apoyo adicional y acolchado en los hombros, las personas que duermen de lado pueden elegir una forma más contorneada.

La almohada Memory Foam te permite relajarte

Al igual que los colchones Memory Foam, con este tipo de almohadas los músculos del cuello y de la parte superior de la espalda que trabajan arduamente se relajen y sanen por completo, sin tensión ni presión. Esta característica es sobre todo importante

para los atletas o si eres un oficinista que se sienta en un escritorio todo el día.

¿Cómo está hecha la almohada Memory Foam?

Antes de comprar cualquier cosa, pero sobre todo una almohada Memory Foam, puede ser útil revisar los materiales con lo que está elaborada.

La almohada Memory Foam está hecha de poliuretano y otros materiales que afectan su peso y densidad. Estos componentes le dan la capacidad para adaptarse a la forma de una persona y luego rebotar cuando el durmiente se mueve.

Este tipo de almohadas tienen un flujo de aire limitado porque es un material denso. Por lo tanto, algunas almohadas de espuma viscoelástica pueden retener más calor que las almohadas que utilizan otros materiales. A pesar de ello, algunos fabricantes ofrecen almohadas de espuma viscoelástica que han diseñado para ser más frescas.

¿Vale la pena comprar una almohada Memory Foam?

Una almohada Memory Foam puede costar lo mismo o más que las almohadas tradicionales de la competencia. Estas almohadas también llamadas viscoelásticas ofrecen una serie de beneficios que las almohadas tradicionales no brindan. Las almohadas Memory Foam conservan su forma y tienen una vida útil más prolongada que las almohadas tradicionales.

Al momento de comparar los precios de diversos tipos de almohadas, también debes considerar el costo de cambiarlas durante la vida útil de la almohada de espuma viscoelástica. Este valor se adiciona a los otros beneficios de dormir en una almohada Memory Foam, todavía se suman más ventajas.

¿Quién debería usar almohadas Memory Foam?

Cualquiera que se despierte con rigidez o dolor de cuello, que sufra de dolores de cabeza o dificultades generales para dormir cómodamente puede ser un candidato para probar una almohada viscoelástica. Si necesitas una almohada terapéutica u ortopédica terapéutica, una almohada Memory Foam puede aliviar el dolor de cuello debido a una lesión o enfermedad.